

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

АНАЛИЗ КРОВИ

Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок — это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. Для общего анализа крови – не менее 3-х часов.
2. Для биохимического анализа крови - желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

АНАЛИЗ МОЧИ

Общеклинический анализ мочи:

1. Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; — предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; — перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; — в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию; — хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

1. Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки); — утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л; — последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора; — емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), заморозка не допускается; — по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; — обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко

(выявление скрытого воспалительного процесса)

1. Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

1. Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; — первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; — собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора; — допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; — сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения; — если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Подготовка к УЗИ брюшной полости

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи.

2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.
5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.
6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

1. Накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ молочных желез

1. Исследование молочных желез желателно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).
2. При себе необходимо иметь направление.

Как подготовиться к гастроскопии?

Качество обследования во многом зависит от правильно проведенной подготовки, так как проводится оценка слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки.

- НЕЛЬЗЯ КУРИТЬ за 2-3 часа до процедуры – это одно из важнейших требований подготовки к гастроскопии желудка.
- Необходимо оповестить врача об имеющихся заболеваниях и острых болях.
- Необходимо снять съемные зубные протезы (чтобы предотвратить их попадание в пищевод или трахею).

- Необходимо предоставить анализ крови (сифилис, ВИЧ, гепатит В и С) давностью не более 3 месяцев (вы можете сдать анализы в нашей клинике и получить результаты уже через 15 минут).

Обследование в утреннее время:

- Последний прием пищи накануне исследования – вечером (до 21.00).
- УТРОМ – НЕ ЕСТЬ И НЕ ПИТЬ.

Обследование в вечернее время:

- Последний прием пищи за 8 часов до исследования.
- Можно сделать 2-3 глотка простой воды (без газа!) за 2-3 часа до исследования.

КАК ГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ?

- За 3 дня до процедуры исключите из рациона клетчатку (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).
- Ограничьте тяжелые продукты (жареное, копченое, жирное), отдавая предпочтение молочным продуктам, жидким кашам.
- В день исследования НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ ПИЩУ И ПИТЬ.
- Чтобы получить максимально достоверную информацию, необходима тщательная подготовка.

Существует три варианта подготовки к колоноскопии:

Очистка кишечника клизмой

- В день перед процедурой в 16.00 – выпить 60 грамм касторового масла (6 капсул по 10 грамм).
- Вечером (с 19.00 до 20.00) – провести две очистительные клизмы по 1,5-2 литра (по 1 столовой ложке соли в каждой клизме).
- Утром перед процедурой – две очистительные клизмы.
- Последняя клизма – за два часа до исследования!

При невозможности использовать клизму, можно очистить кишечник специальными препаратами, подготавливающими желудочно-кишечный тракт к диагностическим исследованиям.

Очистка кишечника препаратом «Флит Фосфо-сода».

- Накануне процедуры не завтракать, в 7.00 выпить стакан жидкости (сок без мякоти, чай, кофе, вода). Один флакон «Флит Фосфо-сода» растворить в половине стакана холодной воды, выпить залпом и запить стаканом (или более) воды.
- В обед (13.00) 3 стакана любой прозрачной жидкости (вода, чай, сок без мякоти, бульон).
- Вечером (19.00) растворить второй флакон «Флит Фосфо-сода» в половине стакана воды, запить стаканом любой прозрачной жидкости.

Очистка кишечника препаратом «Фортранс».

- Накануне исследования разрешен завтрак (до 11 утра). С 15.00 начать прием препарата: 4 пакета «Фортранса» растворить в 4 литрах воды, пить по 1 литру каждый час.
- Во время приема раствора запрещается кушать.
- Если до процедуры остается больше 6 часов, можно выпить сладкий чай.
- За 6 часов до колоноскопии запрещается есть и пить – желудок должен быть пустым!

Во время подготовки к колоноскопии можно принимать лекарства (исключение: препараты железа и активированный уголь).

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости в отношении питания должна начинаться минимум за три дня до исследования. Как подготовиться к УЗИ брюшной полости, для этого обязательно ознакомьтесь с требованиями: нельзя курить перед исследованием за 2 часа. За такое же время нельзя сосать или жевать леденцы или резинку. Если вы страдаете сахарным диабетом, вам нельзя переносить длительное голодание. Предупредите об этом врача, и он обязательно запишет вас на утреннее время. Должно пройти не менее 2 дней после того, как вам было проведено исследование с барием (рентгенография, ирригоскопия). Если это невозможно, обязательно сообщите врачу. Если вы постоянно принимаете спазмолитики («Но-шпа», «Спазмалгон», «Папаверин», «Дибазол», «Папазол»), нужно обязательно проконсультироваться с гастроэнтерологом или терапевтом, возможно ли отменить их на время исследования. Это же касается «сердечных» препаратов. Но и отменять не стоит, просто обязательно сообщите врачу УЗИ. Если вы хотите дополнительно осмотреть почки, подготовка включает также наполнение мочевого пузыря: нужно выпить около полулитра негазированной воды или чая без сахара за час до исследования, затем не мочиться.